



CRAL GRUPPO UNIPOL

GUATEMALA e MESSICO

15 – 26 gennaio 2020 (12 giorni - 10 notti)

1 nt. Guatemala City-1 nt Atitlan-1 nt Antigua-2 nt Flores-1 nt Palenque-1 nt Campeche-1 nt Merida-2 nt Riviera Maya

PROGRAMMA

1° GIORNO MERCOLEDÌ 15 GENNAIO 2020 - MILANO - MIAMI - GUATEMALA CITY

Alle ore 07.30 ritrovo degli Ospiti CRAL GRUPPO UNIPOL all'aeroporto di Milano Malpensa. Term. 1. Banco American Airlines. Assistenza all'imbarco. Alle ore 10.20 partenza per **Miami** con volo di linea American Airlines (AA 207 - Boeing 777-200) con arrivo alle ore 15.50 (10 ore e 30 min. di volo). Proseguimento per **Guatemala City** con volo di linea American Airlines (AA 2432) alle ore 17.50 con arrivo alle ore 19.43 (2 ore e 53 min. di volo). Incontro con la guida di lingua italiana. Trasferimento in bus privato all'**HOTEL BARCELO' GUATEMALA CITY** (cat. 4 stelle - www.barcelo.com/es/barcelo-hotels/hoteles/guatemala/guatemala-city/barcelo-guatemala-city) o similare . Cena in hotel.

BENVENUTI IN GUATEMALA E IN MESSICO

Un viaggio che ci permetterà di ripercorrere le tracce delle antiche civiltà Maya, scoprendo eccezionali resti archeologici nascosti nella giungla. Dal singolare complesso di Tikal si attraversa il confine con la regione messicana del Chiapas, giungendo al luogo di ritrovamento di Yaxchilan. Si prosegue con Palenque, sito circondato da foresta e cascate, poi in Yucatan con l'importante area archeologica di Uxmal. L'imperdibile Chichen Itza, annoverata tra le nuove sette meraviglie del mondo. Una vera immersione nelle incredibili opere d'arte Maya, svelate dai questi magnifici siti, molti dei quali dall'UNESCO. La storia non sarà l'unico aspetto affascinante di questo tour. Visiteremo infatti antiche città dal rilevante patrimonio architettonico, navigheremo sullo scenografico lago vulcanico di Atitlan, contornato da vulcani, scorgendo i vivaci villaggi sulle sue sponde. L'esperienza del mercato di Chichicastenango, uno dei più spettacolari dell'America Centrale, sarà indimenticabile.



2° GIORNO GIOVEDÌ 16 GENNAIO 2020 - GUATEMALA CITY - CHICHICASTENANGO - LAGO ATLITAN

Prima colazione buffet in hotel. Partenza per **Chichicastenango** dove si potrà visitare la chiesa di Santo Tomas ed il famoso **mercato** indigeno, il più conosciuto del Centro-America, dove si mescolano le usanze maya e quelle spagnole. Il **giovedì** e la domenica, giorni di mercato, il piccolo centro abitato si trasforma in un vero e proprio "Bazar" di artigianato dove si possono ammirare ed acquistare differenti tipi di tessuti, statue in legno intagliato e ceramiche.

Nella chiesa di Santo Tomas, situata nella piazza principale, giungono i rappresentanti dei diversi villaggi limitrofi assegnati al culto dei differenti santi; è possibile vedere gli indigeni offrire incenso e pregare i loro dei ed i santi in una suggestiva mescolanza fra i riti preispanici e cristiani. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio partenza per il lago di **Atitlan**. Sistemazione all'**HOTEL PORTA DEL LAGO** (cat 4 stelle sup. - www.portahotels.com) o similare, situato direttamente sulla spiaggia, a pochi minuti a piedi dalla marina. Atitlan è uno dei laghi più belli del mondo, dominato da tre vulcani ed abitato sulle sue sponde da diverse comunità appartenenti a differenti etnie. Cena in hotel.



3° GIORNO VENERDÌ 17 GENNAIO 2020 - LAGO ATLITAN - ANTIGUA

Prima colazione. Mattinata dedicata all'escursione in battello al lago vulcanico di **Atitlan** situato a 2000 metri di altitudine. Lo scenario dei vulcani che circondano il lago ne fanno un posto di insuperabile bellezza. Visita al tipico villaggio di San Antonio de los Palopos. Pranzo in hotel.

Nel pomeriggio partenza per **Antigua**, una delle più belle città coloniali dell' America Latina, posta a 1530 metri di quota, sull'altipiano occidentale del Guatemala e sovrastata dai vulcani Acatenango, Fuego e Agua. Sistemazione all'**HOTEL PORTA ANTIGUA** (cat. 4 stelle sup. - www.portahotels.com) o similare. Cena in hotel.



4° GIORNO SABATO 18 GENNAIO 2020 - ANTIGUA - GUATEMALA CITY - FLORES

Prima colazione. Visita della città di **Antigua**, monumento coloniale delle Americhe, fondata nel 1543 e successivamente distrutta dal terremoto del 1773. Fino a questa data fu la capitale del Guatemala. Fra i suoi tesori coloniali segnaliamo il Palazzo dei Capitani Generali ed il Palazzo della Municipalità nonché la Piazza delle Armi ed il Palazzo del Governo. Di grande interesse sono anche le rovine di differenti chiese e conventi come quelle della Merced e dei Cappuccini. Pranzo in ristorante..

Trasferimento all'aeroporto di Guatemala City. Partenza per **Flores** con volo di linea TAG alle ore 17.15 arrivo alle ore 18.15. Trasferimento al prestigioso **HOTEL CAMINO REAL TIKAL** (cat. 4 stelle sup. - www.caminorealtikal.com) o similare. Cena in hotel.



5° GIORNO DOMENICA 19 GENNAIO 2020 - FLORES - TIKAL - FLORES

Prima colazione. Visita del centro archeologico di **Tikal**, considerata la più grandiosa città del Mondo Maya: l'incredibile abbondanza di piramidi e steli, dimostra che questa città fu la più importante del mondo Maya nell'VIII secolo. Le rovine, buona parte ancora coperte dalla vegetazione, si trovano in un'area di 576 chilometri quadrati e quelle già riportate alla luce si possono ammirare passeggiando vicino a piramidi alte fino a 70 metri. Dall'alto del tempio IV, la vista sopra la giungla del Peten è impressionante. Pranzo nel Parco di Tikal. Rientro nel pomeriggio in hotel. Cena in hotel.



6° GIORNO LUNEDI' 20 GENNAIO 2020 - FLORES - YAXCHILAN - PALENQUE

Prima colazione al sacco. Partenza all'alba per raggiungere la frontiera con il Messico. Disbrigo delle pratiche doganali (pagamento in loco delle tasse d'uscita dal Guatemala – 25 USD. Da confermare). Da Corozal ci si imbarcherà per una navigazione lungo il fiume Usumacinta fino al sito archeologico di **Yaxchilan**, situato 20 metri sopra il livello del fiume Usumacinta, nel cuore della giungla Lacandona. Si prosegue dunque via terra verso **Bonampak**, una sorprendente area archeologica immersa in una fitta giungla, rimasta nascosta fino al 1946. Inizialmente quando fu scoperta non sembrava un sito importante ma successivamente hanno scoperto i bellissimi e colorati murales dentro i templi. I disegni rappresentano chiaramente la vita dei Maya come nessun altro sito riesce a mostrare. Sono i più bei dipinti tra quelli conosciuti dell'America preispanica ma purtroppo si stanno deteriorando dal momento della loro scoperta. Dopo l'incanto di questi murales si prosegue fino a **Palenque**. Arrivo e sistemazione all'**HOTEL VILLA MERCEDES** (cat. 4 stelle - www.hotelesvillamercedes.com) o similare. Cena in hotel.



CRAL GRUPPO UNIPOL



7° GIORNO MARTEDI' 21 GENNAIO 2020 - PALENQUE - CAMPECHE

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita della zona archeologica di **Palenque**, uno dei siti archeologici più stupefacenti del Messico e patrimonio dell'Umanità UNESCO. L'impatto è straordinario. I resti che emergono dalla giungla rigogliosa creano un ambiente mistico.

Pranzo in ristorante.

Proseguimento per **Campeche**. All'arrivo sistemazione all'**HOTEL GAMMA CAMPECHE MALECON** (cat. 4 stelle sup. - www.gammahoteles.com/es/web/gamma-campeche-malecon) o similare. Cena in hotel.



8° GIORNO MERCOLEDI' 22 GENNAIO 2020 - CAMPECHE - UXMAL - MERIDA

Prima colazione. Al mattino si parte lungo la **Rotta Puuc**, una strada che si snoda tra i siti archeologici di Labná, Xlapak e Sayil e le Grotte di Loltun. Cammineremo per più di 1 km attraverso il sistema di caverne più esteso dello Yucatan. Questi siti archeologici ci consentiranno di comprendere a fondo la civiltà Puuc (che in lingua Maya yucateca significa "colline"). Inizieremo a **Labná**, dove si potranno ammirare i "chultunes", le cisterne dove veniva raccolta l'acqua per irrigare le aride colline e per garantire la sopravvivenza degli abitanti. Si continuerà verso **Xlapak**, un piccolo sito composto da 14 strutture e 3 piramidi. E' il meno restaurato e rende più di tutti l'idea di come appare una zona archeologica portata alla luce da non molto tempo. L'ultima sosta sulla Rotta Puuc è a **Sayil**, dove ammireremo il bellissimo Palacio, un enorme edificio di tre livelli, splendido esempio dello stile Puuc, con complessi mosaici di pietra. Pranzo al ristorante dell'hotel Hacienda Uxmal.

Il viaggio continua verso il famoso sito archeologico di **Uxmal**, una delle città antiche più pittoresche della regione Puuc. Questo sito è Patrimonio Mondiale dell'Umanità ed è stato uno degli insediamenti maya più importanti dello Yucatán. La sua architettura è caratterizzata da palazzi orizzontali che circondano cortili, decorati profusamente con motivi simbolici e sculture che raffigurano il Dio della Pioggia, Chaac. Si farà visita ai suoi splendidi palazzi, alla Casa del Mago che domina il sito, il Convento delle Suore e la Casa delle Tartarughe. Proseguimento per **Merida**, città moderna e cosmopolita, ricca di musei, gallerie d'arte, ristoranti, negozi e boutique. Sistemazione all' **HOTEL EL CONQUISTADOR** (cat. 4 stelle sup. - www.elconquistador.com.mx) o similare. Cena in hotel.



CRAL GRUPPO UNIPOL



9° GIORNO GIOVEDI' 23 GENNAIO 2020 - MERIDA - PLAYACAR

Prima colazione. Partenza in bus privato alla volta di **Chichen Itza**, importantissimo centro archeologico immerso in una vegetazione tropicale dove sorgono splendide strutture risalenti alla civiltà dei Maya. L'edificio più importante dell'intero complesso è la spettacolare piramide di **Kukulcan** che domina la piana. Nei giorni di equinozio un gioco di ombre sul corpo della piramide delinea il profilo di un gigantesco serpente. La parte nuova racchiude il Tempio dei Guerrieri e le annesse Mille Colonne, il campo per la cerimonia del gioco della palla e l'antico pozzo usato per sacrifici umani, l'Osservatorio Astronomico, il Tempio dei Pannelli Scolpiti e il Convento delle monache. Pranzo al ristorante dell'Hotel Mayaland.

Visita del **Cenote** IKKL per un bagno rinfrescante nel cenote.

Proseguimento per Playa Car nella Riviera Maya. Sistemazione nelle camere "superior" all'**HOTEL BARCELO' MAYA COLONIAL** (all inclusive - cat. 4 stelle sup.- www.mayacolonialbeach.com) o similare. Cena in hotel.



10° GIORNO VENERDI' 24 GENNAIO 2020 - PLAYACAR (RIVIERA MAYA)

ALL INCLUSIVE. Giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni in piscina e nelle calde e trasparenti acque del Mar Caribe.





CRAL GRUPPO UNIPOL



11° GIORNO SABATO 25 GENNAIO 2020 - RIVIERA MAYA - CANCUN - MIAMI - MILANO

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di Cancun. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Miami** con volo di linea American Airlines (AA 2494) alle ore 11.35 con arrivo alle ore 13.25 (3 ore e 50 min. di volo).

Proseguimento per **Milano** Malpensa con volo di linea American Airlines (AA 206 -Boeing 777-200) alle ore 16.45. Cena, e film a bordo.

12° GIORNO DOMENICA 26 GENNAIO 2020 - MILANO

Arrivo a **Milano** Malpensa - Term. 1 alle ore 08.10 (9 ore e 20 min. di volo).



ISCRIZIONI ENTRO IL 30 settembre 2019

Salvo esaurimento posti

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE (cambio dollaro 1€ = 1,13 \$)

	Soci	Invitati
Quota camera doppia	€ 2.750,00	€ 2.800,00
Suppl. camera singola	€ 400,00	

- **Acconto (alla prenotazione) € 500,00**
- **Saldo entro il 15 Dicembre 2019**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

La quota di partecipazione comprende:

- bus da Firenze a Milano Malpensa A/R
- passaggio aereo A/R con voli di linea American Airlines e TAG in classe economy
- tasse aeroportuali e adeguamento carburante
- franchigia bagaglio kg. 23 e 8 kg. di bagaglio a mano
- assistenza agli aeroporti a Milano, Guatemala e Messico
- trasferimenti in bus privato "Gran Turismo"
- 1 bottiglia di acqua min.1/2 lt al giorno per ogni persona sul bus
- facchinaggio negli hotel
- assistenza di guide locali di lingua italiana
- sistemazione negli hotel menzionati nel programma
- pensione completa come da programma (escluse bevande)
- ingressi ai monumenti
- mance
- assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggio

La quota di partecipazione non comprende:

- Bevande ai pasti escluso la Riviera Maya che è all inclusive
- Extra personali
- Tassa di uscita dal Guatemala (\$ 25.00 da confermare)
- Tutto quanto non espressamente menzionato nel programma ed alla voce "la quota comprende"

Penalità per annullamento viaggio:

- Dal giorno successivo all'iscrizione € 20,00
- 20% della quota di partecipazione da 49 a 35 giorni dalla partenza
- 50% della quota di partecipazione da 34 a 20 giorni dalla partenza
- 75% della quota di partecipazione da 19 a 15 giorni dalla partenza
- 100% della quota di partecipazione da 14 giorni fino alla partenza



NOTIZIE UTILI GUATEMALA

DOCUMENTI I cittadini italiani che vogliono visitare il Guatemala devono essere in possesso di passaporto con validità di almeno sei mesi dall'arrivo nel paese. Non sono necessari visti. Non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.

FUSO ORARIO La differenza è di meno 7 ore rispetto all'Italia. Quando da noi vige l'ora legale la differenza è - 8 ore.

VALUTA La valuta ufficiale in Guatemala è il Quetzal, il cui valore è di 1 Euro = 9.993 Quetzal. Gli Euro e i Dollari possono essere cambiati quasi ovunque. Le maggiori carte di credito sono accettate sia negli alberghi che nei ristoranti.

CORRENTE ELETTRICA La corrente elettrica è da 110 volt. Si consigliano adattatori del tipo americano ed eventuali trasformatori.

LINGUA La lingua ufficiale è lo spagnolo ma l'inglese è parlato in quasi tutte le località turistiche.

In Guatemala la maggioranza della popolazione è di religione cattolica.

CLIMA Il Guatemala gode di un clima tropicale, caldo lungo le coste e temperato sulle altezze medie. Il periodo migliore per visitare il paese è durante la stagione secca, che va da novembre a giugno. Consigliamo in genere abiti freschi, primaverili, con scarpe comode, possibilmente chiuse per le visite ai siti archeologici.

TELEFONO Anche in Guatemala è attiva la copertura per i telefoni cellulari trial-band. Per telefonare in Guatemala è necessario comporre lo 00502 seguito dal numero desiderato

NOTIZIE UTILI MESSICO

DOCUMENTI E' necessario il passaporto individuale con validità di almeno 6 mesi dalla data di inizio del viaggio. La carta turistica d'ingresso è rilasciata dalla compagnia aerea. Non è richiesta alcuna vaccinazione.

CLIMA Il clima del Messico è di tipo Tropicale. Un clima secco tra novembre e maggio e una variazione umida per il resto dell'anno. I mesi tra maggio e ottobre presentano delle temperature elevate e precipitazioni frequenti e abbondanti. Il clima Messico è praticamente caratterizzato dalla presenza di due stagioni principali: la stagione estiva delle piogge e la stagione secca dal clima asciutto che si sviluppa tra ottobre e maggio.

ABBIGLIAMENTO Sportivo, informale e generalmente leggero. Consigliabile portare le pellicole fotografiche, un cappellino, creme solari protettive, piccola farmacia da viaggio.

LINGUA La lingua ufficiale è lo spagnolo. L'inglese è molto diffuso, l'italiano è comprensibile in molti luoghi turistici.

VALUTA La moneta locale è il Nuevo Peso. E' consigliabile munirsi di Euro o dollari USA. Le maggiori carte di credito sono accettate ovunque.

FUSO ORARIO - 6 ore rispetto all'Italia; - 7 ore quando in Italia vige l'ora legale

VOLTAGGIO A 110 volt. E' necessario un adattatore.

TELEFONO Per telefonare dal Messico in Italia è necessario comporre il prefisso 0039 più il prefisso della città italiana con lo 0 seguito dal numero dell'abbonato. Per telefonare dall'Italia in Messico è necessario comporre il prefisso 0052 più il prefisso della località seguito dal numero dell'abbonato. La rete GSM è attiva.

CUCINA Negli hotel vengono serviti piatti della cucina internazionale e di quella messicana. La cucina è influenzata dalla tradizione indigena, di cui il mais è uno degli alimenti base. Per dare sapore ai piatti viene utilizzato l'habanero, chili di colore giallo. Tra le specialità: il pollo pibil, cotto al forno, il poc-chuc, maiale alla griglia, i tamales, a base di mais e carne o pesce insaporiti alle erbe. Molto buoni il pesce, i crostacei e gamberoni. Varia e gustosa la frutta tropicale. Le bevande alcoliche più note sono la tequila e il pulque. La birra locale è ottima.

SHOPPING Si può trovare una vasta scelta dell'artigianato messicano: amache, panama intrecciati con foglie di palma, le tipiche camicie maschili chiamate guajaberas, i vestiti ricamati indossati dalle donne maya. E ancora: statuine in ceramica o in terracotta, coloratissimi pesci intagliati nel legno, riproduzioni di immagini azteche e maya, scialli e coperte tessute a mano, perle e coralli, oggetti in ossidiana e giada, borse di corda, disegni tipici dipinti su corteccia d'albero e variopinti sombreros. E' conveniente acquistare oggetti in argento nelle numerose botteghe di prateria, che realizzano magnifici gioielli con tecniche precolombiane di taglio e intarsio di pietre preziose.