



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

L'ISOLA DI MONTECRISTO

19 SETTEMBRE 2021



E' una delle isole più importanti per la tutela della biodiversità dell'Arcipelago Toscano e del Mar Tirreno, un luogo straordinario e fragile dal punto di vista ambientale, un vero e proprio santuario della natura la cui fruizione, da sempre contingentata, richiede il rispetto di specifiche regole di comportamento e modalità organizzative gestite dall'Ente Parco, in accordo con il Reparto Carabinieri per la Biodiversità di Follonica.

Riconosciuta Riserva Naturale Statale con D.M. del 4 marzo 1971 e Riserva Naturale Biogenetica diplomata dal Consiglio d'Europa nel 1988, l'Isola di Montecristo è presidiata dal Reparto Carabinieri Biodiversità ed è inserita nel perimetro sia del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, sia della Riserva della Biosfera "Isole di Toscana" nell'ambito del Programma MaB dell'UNESCO, nonché nel Santuario Internazionale dei Cetacei Pelagos.

Montecristo è la quarta isola in ordine di grandezza nell'Arcipelago Toscano con una superficie di 10,4 kmq ed è la più lontana dalla costa continentale da cui dista circa 63 km.

Dal punto di vista amministrativo il suo territorio fa parte del Comune di Portoferraio e della Provincia di Livorno di cui rappresenta la porzione più meridionale. L'isola oggi è disabitata e priva di ogni servizio.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

PROGRAMMA

Ritrovo dei Signori partecipanti alle ore 5,15 a Firenze – P.zza della Libertà - sistemazione in pullman G.T e partenza alle 5,30 per Piombino. Arrivo al porto e alle ore 8,30 partenza per Montecristo con scalo a Porto Azzurro.

Arrivo a Montecristo alle 11,15 incontro con le Guide e distribuzione dei partecipanti nei percorsi trekking. Le escursioni possono essere effettuate solo se si è dotati di scarpe da trekking (suola scolpita e preferibilmente a caviglia alta). Il giudizio sull'adeguatezza delle calzature è a carico della Guida ed è insindacabile. In caso di abbigliamento non adeguato la Guida può decidere di non far partecipare alla visita. I percorsi sono i seguenti:

Primo percorso: Cala Maestra - Belvedere – Villa Reale

Lunghezza: m 2.031

Difficoltà: media - Tempo: 2 ore

Secondo percorso: Cala Maestra – Monastero – Villa Reale

Lunghezza: m 3.110

Difficoltà: elevata - Tempo: 3 ore

Terzo percorso: Cala Maestra – Grotta del Santo – Monastero – Villa Reale

Lunghezza: m 3.610

Difficoltà: elevata - Tempo: 3 ore e 30 min.





Partenza dall'Isola alle ore 16,15 con arrivo a Piombino alle ore 19,00. Rientro in pullman a Firenze.

COSA DEVI SAPERE PER VISITA L'ISOLA DI MONTECRISTO

L'accesso è rigidamente regolamentato a terra e a mare. L'isola è sotto la sorveglianza dei Carabinieri Forestali.

A Montecristo è vietata la balneazione, così come non è consentito prelevare alcuna specie vegetale o animale né materiale di interesse geologico.

Sull'isola non è presente nessun presidio medico.

Non è consentito l'accesso all'isola ai minori di 12 anni. Non è consentito portare al seguito animali da compagnia.

Le visite guidate sono autorizzate fino ad un numero massimo consentito

Per la particolarità ed il valore dell'Isola di Montecristo le limitate visite consentite sono finalizzate ad apprezzare le eccezionali caratteristiche ambientali e non ad una fruizione di tipo balneare. Di conseguenza non è possibile muoversi sull'isola in autonomia e per la permanenza sulla spiaggia di Cala Maestra è obbligatorio seguire le indicazioni delle Guide (non è permesso posizionare ombrelloni e teli mare sulla spiaggia).

Non è consentito lasciare sull'isola alcun tipo di rifiuto (dotarsi di apposito contenitore per il recupero e il trasporto).

CONSIGLI UTILI PER LA VISITA

In ragione delle caratteristiche ambientali dell'Isola e delle modalità con le quali viene condotta la visita guidata, si forniscono di seguito i comportamenti e gli accorgimenti da adottare per godere delle straordinarie emozioni regalate dall'escursione a Montecristo.

- Pur trovandoci in una magnifica isola nel Mar Tirreno, i percorsi proposti per la visita sono da considerarsi veri e propri itinerari di montagna, certamente impegnativi. Si tratta di sentieri che si sviluppano lungo profili altimetrici caratterizzati da forti pendenze e da dislivelli di una certa rilevanza, su fondo naturale spesso scivoloso per la presenza di acqua e/o per la natura del piano di calpestio (superfici lisce in granito). Le escursioni, programmate nei periodi primaverile, estivo ed autunnale, si possono svolgere in condizioni meteo non del tutto confortevoli, come ad esempio vento forte, pioggia, elevati valori di temperatura e/o umidità
- L'abbigliamento deve essere comodo e leggero. In primavera ed autunno è consigliato l'uso di una giacca antivento ed impermeabile, con indumenti a strati per evitare eccessiva sudorazione ed essere equipaggiati contro il vento.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

- Le escursioni possono essere effettuate solo se si è dotati di scarpe da trekking (suola scolpita e preferibilmente a caviglia alta per il tipo di fondo e per l'eventuale presenza di vipere).
- Il giudizio sull'adeguatezza delle calzature è a carico della Guida ed è insindacabile.
- Sono consigliate calze tecniche per evitare eccessiva sudorazione.
- In caso di abbigliamento non adeguato la guida può decidere di non far partecipare alla visita.
- Sono consigliati bastoncini da trekking; possono essere utili, soprattutto per l'equilibrio e rappresentano un ottimo modo per scaricare parte del peso sulle braccia diminuendo il carico per gambe e spina dorsale.
- Si consiglia l'uso di un cappellino per il sole e di crema solare e occhiali da sole.
- Dotarsi di sufficiente scorta di acqua (almeno 1,5 lt.). Il partecipante dovrà organizzarsi per il proprio pranzo che sarà consumato al sacco. Sull'isola non è prevista la possibilità di approvvigionamento idrico, né di acquisto di cibo e bevande di alcun genere.
- E' consigliabile dotarsi di binocolo e di taccuino per registrare le eventuali osservazioni naturalistiche.
- E' consigliabile utilizzare un apposito zainetto da escursione per il trasporto di acqua e viveri, nonché dell'eventuale equipaggiamento consigliato (indumenti di scorta, cappello, crema solare, macchina fotografica, binocolo, taccuino, ecc.).

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 GIUGNO 2021

▪ Solo 30 posti

	Soci
Quota individuale di partecipazione	€ 152,00

Saldo alla prenotazione

La quota comprende:

- Viaggio in pullman Firenze-Piombino e ritorno
- Motonave Piombino-Montecristo a/r – guida – ingressi
- Polizza medico-sanitaria-bagaglio-annullamento viaggio - estensione Covid 19

PENALITA' IN CASO DI RINUNCIA:

In caso di rinuncia senza sostituzione la quota non sarà rimborsata.