



CRAL GRUPPO UNIPOL

# BEIRUT

## VIAGGIO IN LIBANO

Dal 02 al 07 giugno 2020

6 giorni – 5 notti





CRAL GRUPPO UNIPOL

## PROGRAMMA



### **1° giorno: Martedì 02 giugno 2020 - ROMA – VOLO - BEIRUT**

---

Ritrovo dei partecipanti all' aeroporto di Roma Fiumicino Banchi Accettazione chek-in ALITALIA volo AZ 824 delle ore 11,55 per Beirut.

Arrivo alle ore 16,10, incontro con l'assistente locale e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere, **cena** in ristorante a Zaytuna Bay e **pernottamento**.



### **2° giorno: Mercoledì 03 giugno 2020 – BEIRUT – BEITEDDINE – DEIR AL QAMAR -**

---

Prima colazione in hotel. Inizio della visita di Beirut, capitale unica nel mondo nel suo genere.

Vedremo la Moschea Omari, l'ufficio municipale, la Moschea di Assaf e Amir Monzer, l'arco di Maarad Street, il Museo Nazionale, il Palazzo del presidente, il Parlamento, le colonne romane di Nejme e le storiche chiese greche.





CRAL GRUPPO UNIPOL

Inoltre, visita alla zona Rawsheh, dove il famoso Scoglio del Piccione domina il mare brillante. Pranzo in ristorante.



Continuazione delle visite con il Palazzo Beiteddine, un esempio di architettura orientale. Infine, visita dell'antica capitale del Libano, Deir Al Qamar, oggi sito dell'UNESCO. A fine giornata, rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### **3° giorno: Giovedì 04 giugno 2020 – SIDONE – TIRO – NAKOURA -**

Prima colazione in hotel. Si percorre la strada costiera per visitare un'importante città fenicia, Sidone, con il suo castello marino e vecchi suk coperti.



Partenza in direzione Tiro, arrivo e pranzo in ristorante.

Tiro, 83 km a sud di Beirut, è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità, per la sua importanza storica. Visiterete le rovine, che si compongono di tre parti: il lato sud della vecchia città-isola fenicia che comprende un grande sito di colonnati, bagni pubblici, strade a mosaico ed un'arena rettangolare; le rovine del sito settentrionale; e la terza area sul lato terra est che comprende i resti archeologici più imponenti, come la necropoli romana e l'ippodromo.



CRAL GRUPPO UNIPOL



Si continua per Naqoura per la visita della base militare italiana (*se questo ci verrà concesso*).  
Rientro a Beirut e cena in ristorante.

#### **4° giorno: Venerdì 05 giugno 2020 - BYBLOS – JEITA – HARISSA**

---

Prima colazione in hotel.

Partenza alla scoperta di una città che viene datata circa a 7.000 anni fa, la città che è stata abitata continuamente da più tempo al mondo: Byblos.



Situata a circa 37 km a nord di Beirut, è una piccola cittadina dalla grande storia e da uno charme particolare.

Visita dei siti antichi ed esplorazione della parte vecchia della città a piedi: partendo dal Fishermen's Harbobr, salendo fino alla Chiesa di San Giovanni Battista e ai vari souks.



CRAL GRUPPO UNIPOL

Proseguimento per la visita delle Grotte di Jeita.



Dopo di che, salita a bordo delle cable cars per la visita della statua di Nostra Signora del Libano ad Harissa, passando per la Baia di Jounieh.

A fine giornata, rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

#### **5° giorno: Sabato 06 giugno 2020 – BAALBEK – KSARA – ANJAR**

---

Prima colazione in hotel. Partenza per Baalbek, e inizio della visita della città: l'antico complesso romano, l'acropoli, ed il Tempio di Giove.

Sono rimaste solo 6 delle originarie 54 colonne, alte circa 20 metri e larghe circa 2, ovvero le più grandi colonne romane mai ritrovate nel mondo fino ad oggi.



Proseguimento per Ksara, dove si visiterà una cantina ed avrete modo di godervi una piacevole degustazione.

Continuo per Anjar, conosciuto come il Palazzo del deserto. Questa città dalla forma quadrata fu costruita in stile architettonico greco-romano.



CRAL GRUPPO UNIPOL



A fine giornata, rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

6° giorno: Domenica 07 giugno 2020 - BEIRUT – VOLO – ROMA



**Prima colazione** in hotel.

In mattinata, tempo a disposizione a Beirut, e poi, in tempo utile, **trasferimento** in aeroporto per il **volo** az 825 delle ore 17,10 per ROMA con arrivo alle ore 19,45 .

### I VOSTRI VOLI ALITALIA

Volo	Data	Partenza – Destinazione	Ora (locale)	Durata
AZ 824	02JUN	ROMA (FCO) - BEIRUT (BEY)	11.55 – 16.10	3.15 h
AZ 825	07JUN	BEIRUT (BEY) - ROMA (FCO)	17.10 – 19.45	3.25 h

### Franchigia **bagaglio**:



**1 Bagaglio in stiva:**

Peso massimo **23 kg**.

Dimensioni massime 158 cm.



**Bagaglio a mano:**

- 1 accessorio personale, dimensioni massime: 40 x 30 x 15 cm.

- 1 bagaglio a mano, dimensioni massime: 55 x 35 x 25 cm.

Peso massimo totale: **8 kg**.



CRAL GRUPPO UNIPOL

## Il vostro Hotel: (o similare)

---

radisson blu martinez 5\*

[https://www.radissonblu.com/en/hotel-beirut?facilitatorId=CSOSEO&csref=org\\_gmb\\_sk\\_en\\_sn\\_ho\\_BEYZR](https://www.radissonblu.com/en/hotel-beirut?facilitatorId=CSOSEO&csref=org_gmb_sk_en_sn_ho_BEYZR)

Situato nel centro di Beirut, il Radisson BLU Martinez presenta camere spaziose con connessione Wi-Fi gratuita e un centro benessere con piscina coperta, vasca idromassaggio, sauna e palestra.

Climatizzate e caratterizzate da un'illuminazione soffusa, le stanze sono dotate di TV satellitare a schermo piatto e set per la preparazione di tè e caffè. Il servizio in camera è disponibile tutti i giorni, 24 ore su 24.

Il ristorante Olivos propone al mattino una colazione a buffet e la sera piatti della cucina libanese e internazionale, mentre al lounge bar della hall gusterete cocktail e spuntini leggeri.

Il Radisson BLU Martinez dista 4 minuti a piedi dalla Corniche, il lungomare di Beirut, e 10 minuti d'auto dall'Aeroporto Internazionale Rafic Hariri.



## documenti necessari:

---

**Passaporto:** Necessario, con validità residua di almeno sei mesi.

**Visto d'ingresso:** È richiesto il visto d'ingresso che si ottiene gratuitamente all'arrivo all'aeroporto di Beirut. Necessario il passaporto con validità superiore ai 6 mesi dalla data di partenza, nessun visto o timbro di Israele.



CRAL GRUPPO UNIPOL

## **ISCRIZIONI ENTRO IL 10 MARZO 2020 (salvo esaurimento posti)**

**QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE (cambio dollaro 1€ = 1,12 \$)**

	<b>Soci</b>	<b>Invitati</b>
<b>Quota camera doppia</b>	<b>€ 1.625,00</b>	<b>1.675,00</b>
<b>Supplemento singola</b>	<b>300,00</b>	
<b>No camere triple</b>		
<b>■ Acconto (alla prenotazione) € 400,00</b>		
<b>■ Saldo entro il 2 MAGGIO 2020</b>		

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

#### **La quota di partecipazione comprende:**

- Voli di linea diretti Alitalia da Roma A/R
- Tasse aeroportuali (pari ad € 244.23 al 16/09/2019)
- Trasferimenti aeroporto / hotel / aeroporto in bus privato con assistente locale
- Visto Libano (gratuito all'arrivo in aeroporto)
- Bus privato a disposizione per le visite giornaliere come da itinerario, nei giorni 2, 3, 4 e 5
- Guida locale parlante italiano nei giorni 2, 3, 4 e 5
- 11% delle tasse governative locali (VAT)
- Ingressi ai siti come da programma
- Sistemazione nell'hotel indicato da programma o similare, in camera standard
- Trattamento di pensione completa (dalla cena del 1° giorno, alla colazione del 6°)
- Mance guida, autisti e facchinaggio
- Polizza medico-bagaglio e annullamento viaggio

#### **La quota di partecipazione non comprende:**

- Pasti non espressamente indicati
- Bevande ai pasti
- Escursioni non espressamente indicate
- Extra in genere e spese di carattere personale
- Eventuale adeguamento carburante e tasse aeroportuali e tasso di cambio
- Eventuale adeguamento costi ingressi
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La Quota Comprende"

#### **Penalità per annullamento viaggio:**

- Dal giorno successivo all'iscrizione € 20,00
- Dall' 11 marzo fino a 60 giorni prima della partenza 40% della quota di partecipazione
- da 59 a 20 giorni prima della partenza 60% della quota di partecipazione
- da 19 a 8 giorni prima della partenza 90% della quota di partecipazione
- da 7 a 0 giorni prima della partenza 100% della quota di partecipazione



## NOTIZIE UTILI

### IL CLIMA

---

Il clima è mediterraneo, con precipitazioni abbondanti in inverno, scarse nelle mezze stagioni e assenti in estate. In estate tutto il paese ha clima caldo e asciutto, le temperature sono mitigate sulla costa dalle brezze, mentre fa caldo nell'interno, e oscillano quindi dai 25°-26° delle zone costiere a 28°-29° nell'interno. Tuttavia nell'interno il caldo è torrido. Autunno e primavera non conoscono il caldo opprimente dell'estate e favorisce una visita del paese con un clima piacevole, mentre l'inverno le temperature possono scendere fino ai 10°, e non è rarissimo qualche sporadica nevicata.

### L'ABBIGLIAMENTO

---

Nei luoghi di culto è bene indossare abiti con maniche e pantaloni lunghi, ma ovunque è sempre sconsigliato indossare short o canottiere. È consigliato un abbigliamento pratico e comodo, con capi leggeri per l'estate, senza dimenticare una giacca leggera per la sera, quando le temperature scendono.

### LA LINGUA

---

La lingua ufficiale è l'arabo, che viene utilizzata nelle conversazioni della vita quotidiana. L'inglese è la lingua per gli affari e il francese è sempre più la lingua dell'élite letterata.

### LA MONETA

---

La lira libanese (LBP).

**Cambio:**

**€ 1 = 1679,20 LBP**

**LBP 1 = 0,00059 €**

Gli uffici di cambio e le banche accettano senza problemi anche gli euro. Attenzione: le banche sono aperte soltanto la mattina, dalle 8:30 alle 12:30 (12:00 il sabato). I traveller's cheque sono accettati soltanto dai maggiori hotel, ma le carte di credito sono utilizzate più frequentemente. I bancomat sono soggetti a cauzione. Ad alcuni utenti sono state addebitate sul conto importanti somme a loro insaputa. La cosa migliore è portare con sé denaro in contanti.

### L'ELETTRICITÀ

---

La corrente è a 220Volt. Frequenza: 50 hz. Le prese possono essere di tipo A, B, C, D, G.

È perciò consigliato munirsi di un adattatore universale, che si può trovare ovunque, dai negozi di elettronica ai siti online.

### IL TELEFONO

---

Per chiamare l'Italia dal Libano, il prefisso è 0039, più il prefisso della singola città.

Per chiamare dall'Italia in Libano, il prefisso internazionale è 00961, senza lo zero (Beirut: 01; Bekaa: 08; Kesrouan 09; regione sud: 07; regione nord: 06; Metn: 04; Chouf: 05), seguito dal numero desiderato.

È possibile usare i telefoni cellulari GSM nelle principali località, ma non facendo il Paese parte dell'Unione Europea, non valgono le tariffe che avete attive nei vostri cellulari.

Si consiglia perciò di rivolgersi al proprio operatore.

## LE VACCINAZIONI

---

Non occorre alcun vaccino per entrare nel territorio libanese. Nessuna precauzione particolare, ad eccezione dell'obbligo di consumare acqua minerale, poiché la rete di alimentazione dell'acqua potabile non è sicura. Non dimenticate di proteggervi dai danni del sole: cappello, occhiali e crema sono ben accetti.

## LO SHOPPING

---

Per gli amanti dello shopping, molti sono i prodotti legati all'artigianato; assolutamente affascinanti e pregiati i tappeti ed i gioielli ma anche le ceramiche e le lavorazioni in vetro soffiato, ferro battuto, arazzi e oggetti d'antiquariato.

## LE FOTO E I VIDEO

---

È proibito fotografare aeroporti ed edifici pubblici. È meglio evitare di fotografare persone, soprattutto donne, e comunque è sempre consigliato chiedere prima.

## LA CUCINA

---

La cucina libanese ha fama di essere tra le migliori dell'area mediorientale, in quanto riesce a fondere elementi di quella araba e turca con altri acquisiti dai francesi, che creano un insieme di piatti originali e gustosi. L'uso del pesce è diffuso soprattutto lungo la costa, dove si possono provare degli ottimi piatti di crostacei o pesce cotti arrosto o fritti e accompagnati da salse abbastanza piccanti. A Beirut e nelle regioni dell'interno sono invece più diffusi i piatti a base di carne (bovina, suina, agnello). Ottima è la produzione di dolci e di frutta, in particolare quella degli agrumi (aranci, mandarini e soprattutto cedri), che sono alla base di ottime spremute. Tra gli alcolici sono diffuse la birra, il vino della regione della Bekaa.

## RELIGIONI

---

In totale esistono diciassette religioni. I musulmani sono oggi in maggioranza nel paese, con il 30% di sciiti, il 23,7% di sunniti e il 5% di drusi. La Costituzione riconosce undici comunità cristiane, tra cui i maroniti (22%), i greci cattolici (5%), i greci ortodossi (8%), gli armeni e i protestanti.

## NUMERI UTILI

---

- Ambasciata d'Italia Rue du Palais Présidentiel Baabda, P.O. Box 57, a Beirut.  
Tel.: (00 961) 595 49 55.  
Fax: (00 961) 3 48 99 66.
- Ministero del Turismo libanese  
550, rue de la Banque Centrale, a Beirut. Tel.: (00 961) 1 340 945.
- Numero di emergenza della polizia: 112
- Numero di emergenza dell'ambulanza: 125 (protezione civile) o 140 (Croce Rossa)

## FOTOGRAFIA

---

È vietato fotografare persone in divisa, installazioni militari e edifici pubblici (aeroporti, ponti ecc.), zone e installazioni strategiche. Non è tuttavia sempre chiaro cosa rientri in queste categorie. Nel dubbio chiedere il permesso alle forze di sicurezza locali oppure rinunciare all'inquadratura.